



Heilung der Wurzeln

Schönheit der Gegenwart

Meditation

I choose gratitude

2025 Verein Adima

Dwari Deutsch

arbeitet seit 1979 als Atem- und Körpertherapeutin. Dem Studium in Köln und Berlin folgte eine fünfjährige Lehrtätigkeit in Berlin. Danach dreijährige Ausbildung in Atem- und Körpertherapie im Ateminstitut von Prof. Ilse Middendorf.

Sie ist ausgebildet in Rebirthing, Primärtherapie, systemischem Familienstellen, Tantra & Energiearbeit sowie Somatic Experiencing (Traumalösung).

Die Begegnung mit Osho 1977 lenkte ihren Lebens- und Arbeits-Fokus in Richtung Meditation. Sie leitet weltweit Seminare und Trainings in unterschiedlichen therapeutischen Instituten.

www.dwari-lifskills.net

Einzelsitzungen bitte direkt mit Dwari per e-Mail vereinbaren: dwari@mac.com



Info & Anmeldung – Verein Adima

Mag. art. Atibha Elisabeth Sula, atibha@yahoo.com, +43 650 269 76 49.

Die Anmeldung erfolgt mit der Anzahlung von € 100,- auf das Konto IBAN: AT34 1200 0502 2005 6911.

BIC: BKAUATWW bei der Bank Austria lautend auf „Mag. Elisabeth Sula“.

Bitte immer Name, Adresse und Seminar angeben.

Bei einer Stornierung bis spätestens drei Wochen vor Seminarbeginn wird die Anzahlung zurück überwiesen oder als Guthaben für eine andere Gruppe aufgehoben. Erfolgt die Stornierung zu einem späteren Zeitpunkt, verfällt die Anzahlung. Bei einer Stornierung innerhalb einer Woche vor Seminarbeginn ist eine Rückerstattung des Seminarbetrags nicht möglich, es sei denn, das Seminar kann aus bestimmten Gründen nicht stattfinden.

Heilung der Wurzeln ausgebucht

Vollblutfrauen Teil IV

Peter Grill

Atem & Schönheit der Gegenwart

Heilung der Wurzeln

Peter Grill

Aufstellungstraining Teil V

Heilung der Wurzeln

Peter Grill

Aufstellungstraining Teil VI

Heilung der Wurzeln

Der Atmen als Schlüssel

Seminarorte:

Flackl Wirt Hinterleiten 12, 2651 Reichenau/Rax,
www.flackl.at

TZ Hyrtlgasse Hyrtlgasse 12/1, 1160 Wien,
www.therapiezentrum-hyrtlgasse.at

*Wer ständig glücklich sein möchte,
muss sich oft verändern. Konfuzius*

S. 3	14. – 16. März
S. 5	16. – 19. April
S. 8	29. April
S. 6	15. – 18. Mai
S. 3	23. – 25. Mai
S. 8	12. Juni
S. 4	23. – 27. Juli
S. 3	19. – 21. September
S. 8	10. Oktober
S. 4	22. – 26. Oktober
S. 3	14. – 16. November
S. 7	20. – 23. November

Heilung der Wurzeln Systemische Aufstellungsarbeit

mit Dwari Deutsch

Als Kinder übernehmen wir bestimmte Rollen in unserer Familie und daraus resultieren unsere Wurzeln, Fähigkeiten und Begrenzungen. Wir übernehmen eine Vielzahl an Gefühlen, die aus der unbewussten Verstrickung mit Schicksalen früherer Generationen stammen. In der Familienaufstellung werden übernommene Gefühle zurückgegeben und nicht geachtete Familienmitglieder anerkannt.

Damit wird eine Ordnung wiederhergestellt, die Gutes bewirkt. Jeder nimmt seinen ihm angemessenen Platz ein, damit die ganze Fülle des Lebens fließen kann. Es ist klärend und befreiend, sein Herkunfts- oder Gegenwartssystem aufzustellen. Generationsübergreifende Schicksalsverstrickungen werden so als Ursache vieler Lebensstörungen aufgedeckt. Beim Mitwirken oder Betrachten anderer Aufstellungen werden auch eigene Themen berührt. Mitfühlen und Liebe ermöglichen das Verstehen ohne Bewertung, und der Weg wird frei für heilsame Lösungen. Körperliche und seelische Krankheiten, Krisen in Paarbeziehungen, Probleme mit Kindern, Lebensunlust, frühe Todesfälle, berufliche und Geldprobleme lassen sich eingehend ergründen. Eine Aufstellung entfaltet über lange Zeit ihre Heilkraft.

Schon in den allerersten Aufstellungen hat mich das innere Verbundensein der Menschen im wissenden Feld tief berührt. Es zeigt so klar, dass jedes Gefühl von Isolation nur eine Illusion des Verstandes ist. Wir müssen dieses Verbundensein nur wieder ins bewusste Fühlen zurückbringen und neue Bewegungen zulassen. Damit berührt die Aufstellungsarbeit die gleiche spirituelle Ebene wie die Meditation. Dwari Deutsch

Eine meiner Grundüberzeugungen ist: Ein Mensch, der sich seinen eigenen schmerzvollen psychischen Realitäten stellt, kann nicht totalitär und noch nicht einmal autoritär sein. Er wird keine Systeme ins Leben rufen und am Laufen halten, die der Mehrheit der Menschen Elend, Versklavung und Tod bringen. Er braucht keine äußeren Feinde, um sich von seinem inneren Terror abzulenken. Wer anfängt, Mitgefühl mit sich selbst zu haben, hat es auch für andere, er kann wieder klar zwischen Opfersein und Tätersein trennen - in sich selbst wie im Außen. Franz Ruppert

Das Leben ist so kurz und wertvoll, dass man nur Dinge tun sollte, die einen inspirieren und vorwärts bringen. Gwyneth Paltrow

14. – 16. März ausgebucht
19. – 21. September

23. – 25. Mai
14. – 16. November

Ort: TZ Hyrtlgasse, Beginn täglich 9.30 Uhr, Ende am Sonntag gegen 17.00/18.00 Uhr.
Circa 16 AufstellerInnen (mit eigener Aufstellung), € 350,- ; RepräsentantInnen: € 170,-

Die Seele weiß immer, was sie zur Heilung braucht. Bert Hellinger



Training in systemischer Aufstellungsarbeit Teil V und Teil VI mit Dwari Deutsch

Die Teilnahme ist nur für diejenigen möglich, die bereits die ersten vier Teile des Trainings bei Dwari Deutsch abgeschlossen haben.

Trainingsgebühr:

2. Jahr € 1.400,- exkl. Unterkunft & Verpflegung, early bird bis 31. April 25: € 1.300,-
Für TeilnehmerInnen, die das Training wiederholen möchten:

2. Jahr € 1.000,- exkl. Unterkunft und Verpflegung, Teilnahme an nur einem Modul: € 500,-

23. – 27. Juli: Training Teil V Die Kunst des Aufstellens

22. – 26. Oktober: Training Teil VI Anwendung von Aufstellungen

Ort: jeweils Flackl Wirt, Beginn jeweils 15.00 Uhr

Das Leben ist immer im Fluss, und das, was kommt, birgt immer die Lösung in sich. Bert Hellinger

2. Trainingsjahr: Methoden und Anwendung

mit Dwari Deutsch

Das zweite Jahr des Trainings richtet sich nicht nur an diejenigen, die die Aufstellungsarbeit beruflich einsetzen möchten, sondern auch an jene, die den Wunsch haben, ihre eigene persönliche Entwicklung voranzubringen und tiefere Einsichten in die Dynamiken ihrer Beziehungen, ihres Familiensystems und ihres Lebens zu gewinnen. Es bietet die Möglichkeit, die bisher gemachten Erfahrungen zu vertiefen und zu erweitern, unabhängig davon, ob eine berufliche Anwendung angestrebt wird oder nicht. Viele Teilnehmer:innen berichten, dass sich durch das zweite Jahr ihre Wahrnehmung, ihr Selbstverständnis und ihr Umgang mit Herausforderungen nachhaltig verändert haben.

Durch die Auseinandersetzung mit systemischen Zusammenhängen und gezielten Übungen entsteht ein Raum für innere Klärung, persönliches Wachstum und nachhaltige Transformation. Die Impulse, die du hier erhältst, können dich dabei unterstützen, dein Leben authentischer, erfüllter und in größerer Übereinstimmung mit deinen Werten zu gestalten. Ob du dich also beruflich weiterentwickeln oder in deinem persönlichen Prozess tiefere Erkenntnisse gewinnen möchtest – das zweite Jahr unseres Aufstellungs-Trainings eröffnet dir ein breites Spektrum an Möglichkeiten für deine individuelle Reise.



Das Trauma eines Menschen ist nicht nur sein eigenes, sondern auch das seiner Ahnen. In der Aufstellungsarbeit geht es darum, die Dynamiken zu erkennen und zu verändern, die uns im Leben hindern. Jeder Mensch trägt in sich die Kraft zur Heilung, und die eigene Wahrnehmung ist der Schlüssel dazu. Das Verständnis der eigenen Geschichte ist der erste Schritt zur Befreiung. Franz Ruppert

Glück ist, wenn die Liebe fließt, ohne Hindernisse. Bert Hellinger

Vollblutfrauen Teil IV Kreative Beziehungsdynamiken

mit Dwari Deutsch

Dieser vierte Teil des Frauenzyklus richtet sich an Frauen, die ihre zwischenmenschlichen Beziehungen auf tiefere, authentischere und kreativere Weise erfahren und weiterentwickeln möchten. Ganz gleich, ob du in einer festen Partnerschaft lebst, Single bist oder familiäre Themen in den Fokus rücken möchtest – dieser Rahmen bietet dir die Möglichkeit, deine Beziehungsdynamiken bewusst zu gestalten und neue Perspektiven zu entwickeln.

Gemeinsam werden wir: *erkunden, wie achtsame Kommunikation und kreative Ansätze zu tieferer Verbindung führen können, *eigene Muster und Prägungen in Beziehungen erkennen und transformieren, *lernen, gesunde Grenzen zu setzen und gleichzeitig Nähe zuzulassen, *neue Wege entdecken, um Herausforderungen in Beziehungen mit Leichtigkeit und Kreativität zu begegnen.

Lasst uns gemeinsam erforschen, wie Beziehungen zu einem Ort der Intimität, Lebendigkeit und echten Begegnung werden können!

Voraussetzung für die Teilnahme ist der Besuch der vorangegangenen drei Teile des Frauenzyklus!

16. - 19. April, Ort: Flackl Wirt, € 440,-
Beginn Do 15.00 Uhr, Ende Sonntag



*friends. sisters. mothers. daughters.
visionaries. queens. rulers. women*

*Das Leben ist ein Abenteuer, und das Frausein ist ein Teil dieses Abenteuers,
das voller Möglichkeiten steckt. Anais Nin*

Atem und die Schönheit der Gegenwart

mit Dwari Deutsch

Tauche ein in die transformative Kraft des Atems und erlebe die Magie und Schönheit des gegenwärtigen Augenblicks! Lass alles Schwere und Bedrückende hinter dir.

Jeder Atemzug schenkt dir eine neue Verbindung zu dir selbst und deinem Körper. In einer geschützten Atmosphäre erkunden wir Atemtechniken, die nicht nur den Geist beruhigen, sondern auch den Körper beleben. Durch achtsames Atmen lernen wir, den Alltag loszulassen und uns ganz dem Hier und Jetzt hinzugeben.

Mit jedem bewussten Atemzug öffnet sich ein Raum der Klarheit und Lebendigkeit. Lass uns diesen Moment voller Präsenz genießen und die Verbindung zu uns selbst vertiefen!

15. - 18. Mai, Ort: Flackl Wirt, € 420,-



*Lass den Atem fließen, und du wirst das Leben
in seiner tiefsten Form erfahren. Osho*

Der Atem als Schlüssel zu deinem inneren Zuhause

mit Dwari Deutsch

Willkommen zu einer Reise in die Tiefen deines Seins, zu dem Ort, den Wilhelm Reich den „Tempel“ des Lebens nannte: deinen Körper. Hier wohnt die Weisheit, die sich in jedem Atemzug und jeder Bewegung offenbart. Unser Körper ist mehr als eine Hülle – er ist das Zuhause unserer Lebenskraft, genährt und geweckt durch den Atem. Wenn wir uns seiner Intelligenz öffnen, beginnt eine tiefe Transformation. Die Atmung ist das Tor zu unserem inneren Frieden.

In dieser Atemgruppe laden wir dich ein, dich mit der Lebendigkeit deines Körpers zu verbinden. Durch bewusste Atemübungen öffnen wir Türen zu deinem inneren Zuhause, wo Regeneration auf natürliche Weise geschieht. Mit jedem Atemzug wecken wir Energie, lösen Spannungen und geben dem Körper Raum, seine Brillanz zu entfalten. Dein Atem führt dich zurück zu dir selbst und der inneren Weisheit, die in dir wohnt.

20. - 23. November, Ort: Flackl Wirt, € 420,-

Beginn Do 15.00 Uhr, Ende Sonntag mit einem späten Mittagessen



Der Atem ist der Fluss des Lebens. Wenn du ihn bewusst einatmest, atmest du den ganzen Kosmos ein. Osho

Gesund Leben trotz Mobilfunk, 5G, Feinstaub & Wasserbelastung

mit Peter Grill

In seinem Vortrag beleuchtet Peter Grill die Auswirkungen von Mobilfunkstrahlung, 5G und weiteren Umweltbelastungen auf unsere Gesundheit und liefert praktische Lösungen und wertvolle Ansätze, um besser mit diesen Herausforderungen umzugehen. Wie stark sind wir tatsächlich belastet? Welche Erkenntnisse liefert die Wissenschaft? Wie können wir achtsam mit Mobilfunktechnologien umgehen und uns selbst sowie unsere Kinder schützen?

Der Vortrag mit unterstützender PowerPoint-Präsentation dauert etwa 1,5 bis 2 Stunden und schließt mit einer offenen Fragerunde. Kostenbeitrag: € 10,-

Vorherige Anmeldung unbedingt erforderlich: atibha@yahoo.com

Referent: Mag. vet. med. Peter Grill; Präsident der IAS (Internationale Akademie für Salutogenese)
Ein zentrales Anliegen von Peter Grill ist die Schaffung eines gesunden Umfelds – insbesondere im Umgang mit Elektrosmog und Handystrahlung.

29. April, Ort: Wintergarten Restaurant Straßenbahnerbad,
Dampfschiffhafen 7, 1220 Wien; Beginn 18.00 Uhr

12. Juni, Ort: wird nach der Anmeldung bekannt gegeben, Beginn 18.00 Uhr

10. Oktober, Ort: wird nach der Anmeldung bekannt gegeben, Beginn 17.00 Uhr



*Gesundheit ist nicht nur das Fehlen von Krankheit,
sondern die Präsenz von Freude, Liebe und Achtsamkeit. Osho*

Vorschau 2026 Seminarort: Flackl-Wirt

29. Jänner – 1. Februar 2026

Atem und Körper als Tor zur Selbst-Erkenntnis

mit Dwari Deutsch

Tauche ein in die Weisheit deines Atems und entdecke deinen Körper als einen lebendigen Schlüssel zu Selbst-Erkenntnis und Transformation. Unser Atem ist weit mehr als nur ein physischer Prozess – er ist ein direkter Zugang zu unseren inneren Räumen, zu unbewussten Prägungen und blockierten Energien. Durch tiefen Atem und achtsame Körperarbeit entdecken wir die eigenen körperlichen und emotionalen unbewussten Prägungen. Energien werden freigesetzt und neue Möglichkeiten des Handelns entfalten sich.

Das erste Seminar dient als Einführung in den fünfteiligen Atemzyklus. Die einzelnen Teile können unabhängig voneinander besucht werden. Es wird jedoch dringend empfohlen, den gesamten Zyklus zu durchlaufen, um die größtmöglichen Erkenntnisse und Vorteile daraus zu ziehen.



*Der Körper erinnert sich an alles was der Kopf vergessen hat.
Atmen ist die einfachste und zugleich tiefste Form der Heilung. Unbekannt*

Atemzyklus 2026 Die 5 Körpertypen und Persönlichkeitsstrukturen

mit Dwari Deutsch

Einladung zur Veränderung

Dieser Atemzyklus ist eine Einladung, mit dir selbst in einen achtsamen und ehrlichen Dialog zu treten. Lass deinen Atem zu einem Werkzeug werden, das dich immer tiefer in Kontakt mit dir selbst bringt. Gemeinsam erkunden wir, wie Lebendigkeit, Freude und ein tiefes Ja zum Leben entstehen können. Wie Reich einst sagte: „Der Körper ist das Archiv unseres Lebens“, und genau dieses Archiv werden wir gemeinsam erkunden.

Dabei kannst du:

- *Deine unbewussten Prägungen erkennen und liebevoll integrieren.
- *Emotionale Blockaden durch die Kraft des Atems lösen.
- *Neue Energie und Lebendigkeit erfahren, die sich in deinem Alltag entfalten können.

Jedes Modul des Atemtrainings ist einer bestimmten Ebene unseres Seins gewidmet. Aufbauend aufeinander vertiefen wir die Arbeit mit Atem, Körper und Emotionen:

16. - 19. April Geburt, Sicherheit und Kontakt

28. - 31. Mai Halt und Geborgenheit

26. - 19. Juli Autonomie und Symbiose

10. - 13. September Wille und Grenzen

5. - 8. November Liebe statt Leistung



In jedem Seminar erforschen wir die körperlichen, emotionalen und energetischen Aspekte dieser Themen, um uns von alten Mustern zu befreien und zu einer neuen inneren Balance zu finden.

Im Atem liegt die Kraft der Transformation – mit jedem Einatmen empfangen wir das Neue, mit jedem Ausatmen lassen wir los, was uns nicht mehr dient.

I choose happiness

Cover Vorderseite: I CHOOSE GRATITUDE 2021

Cover Rückseite: I CHOOSE HAPPINESS 2021

Kunst von Mag. art. Elisabeth Sula, www.sula.at

Impressum: Verein Adima zur Förderung der qualitativen Lebensfähigkeit durch Kunst,
ganzheitliche Psychologie und Meditation, www.vereinadima.at

Fotos: Kunst Lukas Dostal, Dwari Rita Deutsch, www.pexels.com

Grafik-Design: Teresa Wagenhofer