



Heilung der Wurzeln  
Fundament der Liebe  
Meditation

2018  
Verein Adima

## Dwari Deutsch

arbeitet seit 1979 als Atem- und Körpertherapeutin. Dem Studium in Köln und Berlin folgte eine fünfjährige Lehrtätigkeit in Berlin.

Danach dreijährige Ausbildung in Atem- und Körpertherapie im Ateminstitut von Prof. Ilse Middendorf. Sie ist ausgebildet in Rebirthing, Primärtherapie, systemischem Familienstellen, Tantra & Energiearbeit sowie Somatic Experiencing (Traumalösung). Die Begegnung mit Osho 1977 lenkte ihren Lebens- und Arbeits-Fokus Richtung Meditation.

Sie leitet weltweit Seminare und Trainings in unterschiedlichen therapeutischen Instituten.

[www.dwari-lifeskills.net](http://www.dwari-lifeskills.net)



*Einzelsitzungen bitte direkt mit Dwari per e-Mail vereinbaren: [dwari@mac.com](mailto:dwari@mac.com)*

### **Info & Anmeldung – Verein Adima**

Mag. art. Atibha Elisabeth Sula, [atibha@yahoo.com](mailto:atibha@yahoo.com), +43 650 269 76 49  
Anzahlung von € 100,- auf das Konto IBAN: AT34 1200 0502 2005 6911  
BIC: BKAUATWW bei der Bank Austria lautend auf „Mag. Elisabeth Sula“  
Bitte immer Name, Adresse und Seminar angeben.  
Bei Stornierung bis drei Wochen vor Seminarbeginn wird eine Gebühr von € 70,- einbehalten, danach verfällt die Anzahlung.

## Osho Abendmeditation

jeden letzten Sonntag im Monat (außer Dez.)

**Strahlende Harmonie** mit Devageet C. H. Newman

**Atemtraining Follow Up** Transformative Atemarbeit

**Heilung der Wurzeln** mit Dwari Deutsch

**Atemzyklus-Infoabend** mit Dwari Deutsch

**Das Fundament der Liebe** mit Tabish M. Roncucci

**Training in syst. Aufstellungsarbeit Follow Up**

**Atemzyklus Teil 1** mit Dwari Deutsch

**Heilung der Wurzeln** mit Dwari Deutsch

**Seggauer Kunstwoche** mit Mag. art Elisabeth Sula

**Atemzyklus Teil 2** mit Dwari Deutsch

**Heilung der Wurzeln** mit Dwari Deutsch

**Leben und Lieben in Wahrheit** mit Tabish M. Roncucci

**Infoabend Training in Syst. Aufstellungsarbeit**

**Atemzyklus Teil 3** mit Dwari Deutsch

**Infoabend Training in Syst. Aufstellungsarbeit**

**Heilung der Wurzeln** mit Dwari Deutsch

**Training in Syst. Aufstellungsarbeit, Teil 1** mit Dwari Deutsch

S. 3 ab 28. Jänner

S. 6 11., 14. Jän., 2. Feb.

S. 7 26. – 28. Jänner

S. 8 23. – 25. Februar

S. 3 1. – 4. März

S. 9 14. März

S. 12 28. März – 1. April

S. 4 6. – 8. April

S. 10 12. – 15. April

S. 3 18. – 20. Mai

S. 11 20. – 24. August

S. 10 6. – 9. September

S. 3 13. – 16. September

S. 13 26. – 30. Sept.

S. 5 10. Oktober

S. 10 8. – 11. November

S. 5 15. November

S. 3 22. – 25. November

S. 5 28. Nov. – 2. Dez.



## Heilung der Wurzeln mit Dwari Deutsch

### Systemische Aufstellungsarbeit

Als Kinder übernehmen wir bestimmte Rollen in unserer Familie, und daraus resultieren unsere Wurzeln, Fähigkeiten und Begrenzungen. Wir übernehmen eine Vielzahl an Gefühlen, die aus der unbewussten Verstrickung mit Schicksalen früherer Generationen stammen. In der Familienaufstellung werden übernommene Gefühle zurückgegeben und nicht geachtete Familienmitglieder anerkannt. Damit wird eine Ordnung wiederhergestellt, die Gutes bewirkt. Jeder nimmt seinen ihm angemessenen Platz ein, damit die ganze Fülle des Lebens fließen kann.

Es ist klärend und befreiend, sein Herkunfts- oder Gegenwartssystem aufzustellen. Generationsübergreifende Schicksalsverstrickungen werden so als Ursache vieler Lebensstörungen aufgedeckt. Beim Mitwirken oder Betrachten von Aufstellungen anderer werden auch eigene Themen berührt. Mitfühlen und Liebe ermöglichen das Verstehen ohne Bewertung, und der Weg wird frei für heilsame Lösungen.

Körperliche und seelische Krankheiten, Krisen in Paarbeziehungen, Probleme mit Kindern, Lebensunlust, frühe Todesfälle, berufliche und Geldprobleme lassen sich eingehend ergründen. Eine Aufstellung entfaltet über lange Zeit ihre Heilkraft.

*Schon in den allerersten Aufstellungen hat mich das innere Verbundensein der Menschen im wissenden Feld tief berührt. Es zeigt so klar, dass jedes Gefühl von Isolation nur eine Illusion des Verstandes ist. Wir müssen dieses Verbundensein nur wieder ins bewusste Fühlen zurückbringen und neue Bewegungen zulassen. Damit berührt die Aufstellungsarbeit die gleiche spirituelle Ebene wie die Meditation. Dwari*

*Was ans Licht gebracht wird, führt zu mehr Licht. Osho*

- 1. – 4. März** TZ Hyrtlg, Beginn 19.00 Uhr  
**18. – 20. Mai** TZ Hyrtlg, Beginn 10.00 Uhr  
**13. – 16. September** TZ Hyrtlg, Beginn 19.00 Uhr  
**22. – 25. November** TZ Hyrtlg, Beginn 19.00 Uhr

TeilnehmerInnen (mit eigener Aufstellung für ihr Anliegen): € 320,-  
RepräsentantInnen: € 160,-



**Osho Abendmeditation** mit Dwari Deutsch und Mag. Wolfgang Berger  
Jeden letzten Sonntag im Monat außer Dezember:  
**28. Jan., 25. Feb., 25. März, 29. April, 27. Mai, 24. Juni, 29. Juli, 26. Aug.,  
30. Sep., 28. Okt., 25. Nov.** 19.00 Uhr, TZ Hyrtlgasse, Eintritt frei!

*Indem wir unsere Gegenwart umwandeln, verwandeln wir auch unsere Vergangenheit.*  
Teich Nhat Hanh



## Training in systemischer Aufstellungsarbeit Follow Up und Supervision

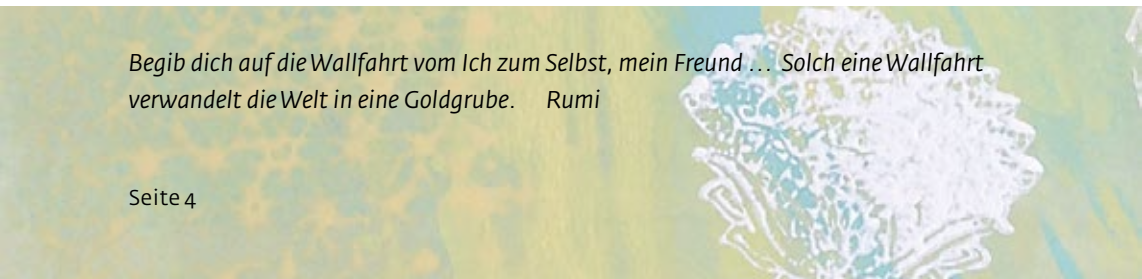
Offen für alle jene, die schon einmal das Training in systemischer Aufstellungsarbeit absolviert haben. Geeignet für jeden zum Vertiefen des eigenen Lern- und Entwicklungsprozesses, natürlich auch offen für alle Supervisionsanliegen. Entscheidend für den Verlauf einer Aufstellung, ob in der Gruppe oder in einer Einzelberatung, ist der Kontakt zwischen Therapeutin und Teilnehmerin. Nur in einem vertrauenden Kontakt kann die Thematik für die Aufstellung erarbeitet werden und die Therapeutin einen sinnvollen Auftrag erhalten und annehmen.

- Das Gespräch vor der Aufstellung • Traumatische Themen erkennen
- Unterschied zwischen Kind-Ich und Erwachsenen-Ich
- Anerkennen traumatischer Erfahrungen
- Nur vom Erwachsenen-Ich ist aufstellen möglich
- Unterschiedliche Ressourcen aufstellen
- Arbeit mit heftigen Gefühlen • Verschiedene Gefühlsebenen
- Vertiefen von Aufstellungen in Einzelsitzungen
- Übungen und Feedback

In diesem Teil des Trainings beschäftigen wir uns mit den unterschiedlichen Traumata-Ebenen, die manchmal schon im Vorgespräch aufbrechen. Es ist wichtig, sie klar im Kind-Ich zu erkennen, ohne Abwertung Raum zu geben, und zu wissen, wie wir angemessen damit umgehen.

**6. – 8. April** Ort: Shambhala JS 3, 350,- €, Beginn 14.30 Uhr

*Begib dich auf die Wallfahrt vom Ich zum Selbst, mein Freund ... Solch eine Wallfahrt  
verwandelt die Welt in eine Goldgrube. Rumi*





## Training in systemischer Aufstellungsarbeit

### **Auf Anfrage senden wir gerne den ausführlichen Trainingsfolder zu!**

Das Training ist offen für alle, die Interesse an einem tiefen persönlichen Transformationsprozess haben, da es sehr klärend und heilsam in den privaten, beruflichen und familiären Lebensbereichen wirkt.

Die vorherige Teilnahme an mindestens einer Aufstellungsgruppe ist Bedingung. In den ersten 4 Teilen werden die systemischen Zusammenhänge und Familiendynamiken anhand eigener Themen sichtbar, spürbar, verständlich und erfassbar. Im zweiten Trainingsjahr werden verschiedene Methoden, Anwendungsbereiche und -möglichkeiten aufgezeigt.

**Infoabende: 10. Oktober** und **15. November** 19.00 Uhr im TZ Hyrtlgasse

### **28. Nov. – 2. Dez. 2018, Teil 1: Dynamik der Herkunftsfamilie**

Ort: Flackl, Beginn 14.30 Uhr

### **4. – 7. April 2019, Teil 2: Dynamik der Gegenwartsfamilie**

### **19. – 22. Sept. 2019, Teil 3: Bewegungen der Seele**

### **27. Nov. – 1. Dez. 2019, Teil 4: Das Leben annehmen**

### **1. – 5. April 2020, Teil 5: Die Kunst des Aufstellens**

### **16. – 20. Sept. 2020, Teil 6: Anwendung von Aufstellungen**

Gesamtpreis des 1. Trainingsjahres (Teil 1–4): € 2.400,- exkl. Unterkunft und Verpflegung. Bei Überweisung des gesamten ersten Jahresbeitrags bis Ende Juni 2018: € 2300,- Gesamtpreis des 2. Trainingsjahres (Teil 5–6): € 1.400,- exkl. Unterkunft und Verpflegung. Wiederholende zahlen die Hälfte.

*Wir sind miteinander verbunden. Wenn ich dir helfe, glücklich zu werden, werde auch ich glücklich. Wenn ich dich runterziehe, ziehe ich mich selbst runter. Unser Leben hier hängt zusammen, es ist eine Gemeinschaft, wir sind nicht voneinander getrennt. Äußerlich mögen wir getrennt sein, im Innersten sind wir eins. Osho*



**Dr. Charles Harvey Newman**, bekannt unter seinem Namen Devageet, war von 1978 bis 1990 Oshos privater Zahnarzt und lebte lange im Ashram von Pune, Indien. Er bietet Transomatic Starlight Farben Dialoge, Akashic-Prozesse, Selbst-Heilungs- und Selbst-Transformationsprozesse an u.a. in Indien, Mexico, USA, Schweden, Italien, England, Deutschland und in Griechenland. Osho diktierte Devageet mehrere Bücher, darunter „The Glimpses of the Golden Childhood“, „Books I Have Loved“. Devageet selbst schrieb: „The First Buddha in the Dental Chair: Amusing Anecdotes of His Personal Dentist“ und „A Subjective Account of My Life With Osho“.

**Alle seine Angebote sind in Englisch mit deutscher Übersetzung!**

## **Radiant Harmony/Strahlende Harmonie**

Die vier Säulen der Selbstheilung und Transformation

Vortrag am Donnerstag, dem **11. Jänner** und am Freitag, dem **2. Februar**

Devageet stellt seine Transomatic Starlight Farben Dialoge vor und erzählt von seinen Erlebnissen in den vielen Jahren als Oshos persönlicher Zahnarzt sowie über Selbst-Heilung und Selbst-Transformation, Meditation, Liebe und Erwachen.

Ort: TZ Hyrtlgasse, € 25.-, 19.00 Uhr

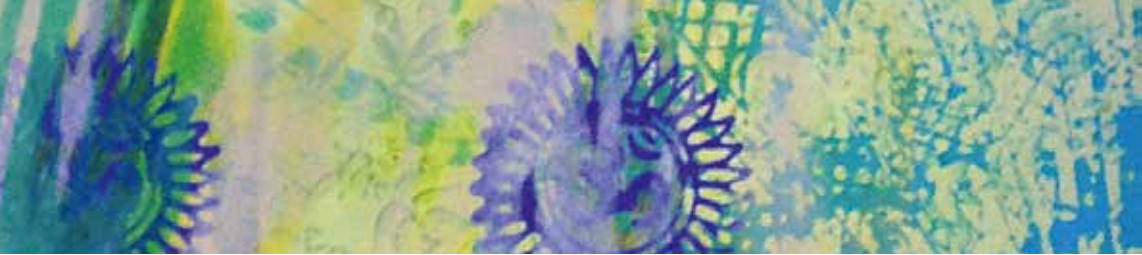
### **14. Jänner**

Das Tagesseminar bietet Einblicke in Devageets persönlich entwickelte Methoden der Transomatic Starlight Farben Dialoge und den Akashic-Prozessen. Der Focus ist auf Meditation, Liebe und Achtsamkeit gerichtet.

Ort: TZ Hyrtlgasse, € 120.- , Beginn: 9.30 – 17.30 Uhr

*Vergiss nicht, es ist nur das wichtig, was du mitnehmen kannst, wenn du deinen Körper verlässt. Mit anderen Worten: Außer Meditation ist nichts wichtig. Außer Bewusstheit ist nichts wichtig, denn nur Bewusstheit kann dir der Tod nicht wegnehmen. Alles andere wird*





## 26. – 28. Jänner

Das Seminar verwendet katalytische Achtsamkeit und Methoden, welche auf Oshos Akashic-Prozessen mit Devageet basieren. Das Ziel sind Selbstheilung und Selbsttransformation des eigenen Bewusstseins als Fundament eines inneren Nach-Hause-Kommens. Der Focus ist auf Meditation, Liebe und Achtsamkeit gerichtet.



Mit Hilfe der Transomatic Starlight Farben Dialoge öffnen wir einen natürlichen Weg, um auf effiziente Weise die immanenten Heilressourcen unseres Körpers zu mobilisieren. Mit der Einsicht, dass eine Krankheit nicht negativ ist, sondern – im Gegenteil – vielmehr ein Zeichen des Lebens, welches versucht, die ursprüngliche Harmonie und Funktionsweise des Körpers wiederherzustellen.

Devageet entwickelte die Transomatic Dialoge als eine Methode für Menschen, um mit ihrer Hilfe ausdrücken zu können, was sie unbewusst unterdrückt haben. Viele Jahre der klinischen Erfahrung haben gezeigt, dass dieser Zugang ein in einzigartiger Weise effizienter Weg ist, um die einer Krankheit zugrundeliegenden Ursachen zu beseitigen.

Ort: TZ Hyrtlgasse, € 320.- , Beginn 14.00 Uhr, Ende ca. 17.30 Uhr

*weggerissen, denn alles andere kommt von außen. Nur Bewusstheit steigt von innen auf. Sie kann dir nicht weggenommen werden. Und die Begleiter von Bewusstheit – Mitgefühl und Liebe – können dir nicht weggenommen werden. Was immer du an Bewusstheit erreicht hast, ist das Einzige, was du mitnehmen kannst.*

*Das ist dein einzig wirklicher Reichtum. Osho*



## Atemtraining Follow Up mit Dwari Deutsch

Dieses Atemtraining Follow Up gibt dir die Möglichkeit, wieder in die eigene Erfahrung einzutauchen und die Kraft des Atems erneut für dich zu nutzen. Miteinander erforschen wir die folgenden Themen, die auch den Austausch mit anderen vertiefen.

Thema Angst:

- Verschiedene Ängste im Beziehungsverhalten
- Rückführung in die kindlichen Entwicklungsstufen
- Auflösung des Angstanteils im Hier und Jetzt
- Wahrnehmung im ‚Felt sense‘
- Atemmuster, welche Angstverhalten lösen
- Erstellen von Übungseinheiten für die jeweilige Körperstruktur
- Übertragung und Gegenübertragung in der Atemarbeit
- Möglichkeiten der Intervention über Sprache, Berührung und Trauma-Arbeit

Was immer dich in deiner Jetzt-Situation bewegt, der Atem öffnet einen Raum für neue Einsichten, einen unmittelbaren Kontakt mit dir selber und deinen essentiellen Energien.

**23. – 25. Februar** Ort: Flackl, 320 €, Beginn 14.30 Uhr

*Die einzige authentische Verantwortung ,welche du hast, ist, in Bezug auf dein eigenes Potenzial, deine Intelligenz und deine Achtsamkeit und danach zu handeln. Osho*



## Atemzyklus 2018 – Leidenschaftlich leben

Ressourcenstärkende Körperarbeit mit Dwari Deutsch

### **Auf Anfrage senden wir gerne den ausführlichen Folder zu!**

Unser Atem ist die die Essenz des Lebens und verbunden mit allen Ebenen unseres Seins. So vermag er uns auf wunderbare Weise zu unterstützen – auf dem Weg zu uns selbst und zur Heilung von Körper und Seele. Die drei Seminare bieten einen transformierenden Prozess, in dem wir uns tiefer auf uns selbst einlassen, um unsere natürliche vitale Lebensenergie von Scham, kindlichen Verletzungen und traumatischer Erstarrung zu erlösen. Eine neue Tür für liebevolle erfüllte Beziehungen mit uns selbst und anderen kann sich öffnen. Der Zyklus wird in erster Linie als ganzer Prozess angeboten, kann aber auch einzeln gebucht werden.

**Mi 14. März** Infoabend, 19.00 Uhr im TZ Hyrtlgasse

*Kommt heraus aus euren Verstecken, kommt heraus aus euren Höhlen. Stellt euch der offenen Sonne, dem Wind, dem Regen. So wie ihr seid, seid ihr schön. So wie ihr seid, seid ihr vollkommen. Gott lässt nichts unvollendet – das kann er gar nicht. Das Vollkommene gebiert nur Vollkommenes. Dies ist es, was ich euch lehre: restlose Akzeptanz.*

Osho

Seite 9



### **12. – 15. April Teil I: Kindheitstraumata lösen**

- Vertrauen dem Leben gegenüber • Recht, zu brauchen und bedürftig zu sein
- Recht, sich selbständig zu bewegen • Sich abgrenzen und „Nein“ sagen
- „Nein“ sagen können und sich trotzdem geliebt fühlen

Ort: Flackl, Beginn Do 14.30 Uhr, € 380.–

### **6. – 9. September Teil II: Heilen von Beziehungsdynamiken**

- Selbstbild der Scham/Selbstbild von Schuld und Trauma • Auswirkung von Scham und Schuld in Beziehungen • Auflösen der Scham und Schuldmuster • Die eigenen Bedürfnisse fühlen und vermitteln • Respektvolle Kommunikation • Beziehungen als spiritueller Wachstumsprozess

Ort: Flackl, Beginn Do 14.30 Uhr, € 380.–

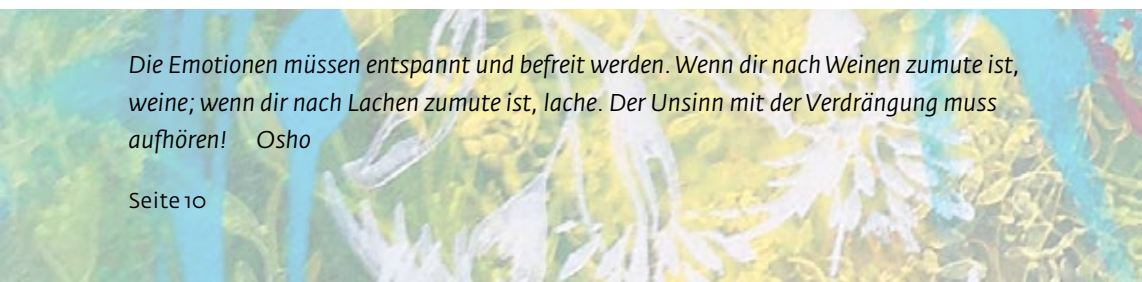
### **8. – 11. November Teil III: Tantrisches Atmen**

- Akzeptanz als tantrische Qualität • Männlichkeit/Weiblichkeit als lebendige Polarität • Innere weibliche/männliche Essenz • Konditionierung contra lebendige Energie • Tantrische Atemmeditationen und Landkarte der Chakren

Ort: Flackl, Beginn Do 14.30 Uhr, € 380.–

Man kann an einzelnen Teilen (€ 380.– pro Teil) oder am gesamten Atemzyklus um € 920.– teilnehmen.

*Die Emotionen müssen entspannt und befreit werden. Wenn dir nach Weinen zumute ist, weine; wenn dir nach Lachen zumute ist, lache. Der Unsinn mit der Verdrängung muss aufhören! Osho*





## Seggauer Kunstwoche mit Mag.art Elisabeth Sula

### Experimentelle Malerei für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Die Eigenschaften der wasserlöslichen Acrylfarbe erleichtern spontanes Arbeiten, egal ob pastos, dünn, flüssig oder trocken. Wir können durch übereinander gelegte Malschichten Tiefe schaffen; Bildflächen wegwaschen, darauf zeichnen oder hineinkratzen. Spielerisch und lustvoll können wir Collagen von Fotos, Zeitungsausschnitten, Textilien, Papieren oder Sand darauf platzieren und einbinden. Alles dient der Inspiration! Spontane Zufälle sowie geplante Kompositionen sind gleichermaßen willkommen. Meine Einladung an alle ist, sich ohne Leistungsdruck und mit Selbstachtung auf diese Tage einzulassen – um die eigene malerische Poesie Gestalt annehmen zu lassen.

Nur eine Malerei, die aus unserem eigenen Wesen kommt, die kein Kopieren oder Imitieren anderer ist, erfüllt uns selbst und berührt wirklich! Das kreative Schaffen stellt einen Weg dar, der uns zur eigenen Essenz führt, auf dem wir Scham und Unsicherheit ablegen und unser Vertrauen in die eigenen Impulse stärken.

Die Kunst stellt eine der stärksten Ressourcen dar, wenn wir uns auf sie einlassen.

**20. – 24. August** Ort: Schloss Seggau, Seggauberg 1, 8430 Leibnitz, € 430.-,  
[www.kunstakademie-steiermark.at](http://www.kunstakademie-steiermark.at)

**Mag. art. Atibha Elisabeth Sula** studierte Malerei bei Oswald Oberhuber an der Universität für Angewandte Kunst in Wien und ist seither als freischaffende bildende Künstlerin mit zahlreichen Ausstellungen im In- und Ausland tätig. Studienaufenthalte und Stipendien in Europa und Asien, Theodor Körner Preis. [www.sula.at](http://www.sula.at)

Ausgebildet in Reichianischer Körperarbeit, Reiki, Systemischer Aufstellungsarbeit, Councelling, Certified Learning Love teacher, Reconnective Healing nach Eric Pearl, Karmische Astrologie nach Jeff Green



*Jeder ist ein Genie! Aber wenn du einen Fisch danach beurteilst, ob er auf einen Baum klettern kann, wird er sein ganzes Leben glauben, dass er dumm ist. Albert Einstein*



**Tabish M. Roncucci** ist ausgebildet in Primärtherapie, Traumalösung (Somatic Experiencing), Hara Awareness und in der Arbeit mit Co-Abhängigkeit. Seit 1997 arbeitet er mit Krishnananda and Amana Trobe ([www.learningloveinstitute.com](http://www.learningloveinstitute.com)) und ist ausgebildeter Learning Love Instituts-Lehrer. Er teilt seine Erfahrungen des Wachsens und der Meditation in Gruppen und Einzelsitzungen in verschiedenen Ländern.

**Alle Teile sind in Englisch mit deutscher Übersetzung.**

## Das Fundament der Liebe mit Tabish

Wir werden nicht geboren mit dem Wissen, wie man liebt. Wir müssen es lernen. Allzu oft führen unsere Bemühungen, Liebe zu finden und zu erhalten, zu Konflikt, Enttäuschung und Frustration. Wir finden uns immer und immer wieder in denselben schmerzhaften Mustern wieder. Das Problem liegt in tief sitzenden Wunden, die wir in uns tragen, und es führt uns in Abhängigkeit und Isolation. In diesem Workshop geht es um die drei Haupt-Wunden – Scham, Schock und Angst vor Trennung und Verlassenheit – die Ursachen all unserer Konflikte und Schwierigkeiten in Beziehungen. Diese inneren Räume zu erforschen, öffnet eine Tür zu tief versteckten Gefühlen, und indem wir mit diesen Gefühlen in Kontakt kommen und sie ausdrücken, finden wir unsere Kraft und lernen, wie wir Intimität schaffen können. Das tiefe Nach-Innen-Gehen verbindet uns mit unserer Essenz, und durch diese Verbindung verändert sich unser Leben. In diesem Workshop erhalten wir spezifische Werkzeuge, um Konflikte zu lösen, Grenzen setzen zu lernen und unsere Bedürfnisse einfach und klar auszudrücken.

**28. März – 1. April** Ort: Flackl, Beginn Mi 19.00 Uhr, Ende So 16.00, € 460.– bei Überweisung des gesamten Betrags bis 28. Jänner, danach € 500.–, mind. 10 Teiln.

*Wenn Scham unser Leben prägt, können wir nicht unseren Wert sehen, unsere eigene Kostbarkeit. Unser Leben ist bestimmt vom inneren Kritiker, den wir nicht abschalten können. Er sagt uns, dass wir nicht liebenswert sind. Die Heilung der Scham ist spirituelle Arbeit,*



## Leben und lieben in Wahrheit mit Tabish

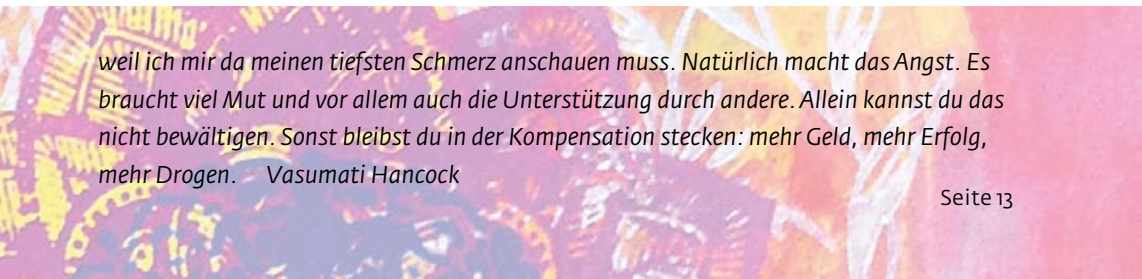
Die Grundlage für eine gesunde und nährnde Beziehung ist, zu lernen, im Einklang mit der eigenen inneren Wahrheit zu leben und zu lieben. Meistens leben wir so, wie wir konditioniert wurden zu leben. Und oft kreieren wir Beziehungen aus diesem falschen Gefühl für uns selbst. Aus diesem falschen Selbst sabotieren wir unser Leben und unsere Intimität mit alten dysfunktionalen Gewohnheiten. Vielleicht tun wir Dinge oder sind in Beziehung mit jemand auf eine Weise, die nicht mehr wahr für uns ist. In diesem Prozess erforschst du, auf welche Art du deine Wahrheit nicht lebst, und du lernst, dein Leben wieder in Besitz zu nehmen, sodass deine Entscheidungen aus deiner inneren Weisheit kommen. Die Reise zu echtem Vertrauen, Liebe und Freiheit ist ein Prozess, um zu lernen, uns selbst wieder zu vertrauen.

Dieser Heilungs-Prozess beinhaltet:


- unsere natürliche Lebensenergie wieder zu entdecken und zurückzugewinnen,
- zu lernen, unseren eigenen Gefühlen, Gedanken und Intuition zu vertrauen,
- zu lernen, präsent zu bleiben und jede Erfahrung in jedem Moment zu fühlen und zu akzeptieren, • das Risiko einzugehen, ehrlich und zuverlässig zu sein und unsere Verletzlichkeit zu öffnen und zu zeigen.

Indem wir diese vier Werkzeuge entwickeln, begeben wir uns auf den Weg nach Hause zu uns selbst. Dieser Workshop ist ein Prozess, zu lernen, in Freiheit zu leben, aus Abhängigkeit und Isolation herauszukommen und zu lernen, mit uns selbst und mit anderen auf eine neue Weise zu sein.

**26. – 30. Sept.** Ort: Flackl, Beginn Mi 19.00 Uhr, Ende So 16.00, € 460.– bei Überweisung des gesamten Betrags bis 26. Juli, danach € 500.–, mind. 10 Teiln.



*weil ich mir da meinen tiefsten Schmerz anschauen muss. Natürlich macht das Angst. Es braucht viel Mut und vor allem auch die Unterstützung durch andere. Allein kannst du das nicht bewältigen. Sonst bleibst du in der Kompensation stecken: mehr Geld, mehr Erfolg, mehr Drogen. Vasumati Hancock*

The background of the entire page is an abstract artwork. It features a warm orange background with a central vertical band of green. Overlaid on this are intricate, white, lace-like floral and leaf patterns that appear to be printed or etched onto a textured surface. The patterns are dense and detailed, resembling botanical illustrations or traditional lace designs.

**Flackl Wirt** Hinterleiten 12, 2651 Reichenau/Rax, Tel. 02666 52291, [www.flackl.at](http://www.flackl.at)  
**Seggau** Schloss Seggau, Seggauberg 1, 8430 Leibnitz, [www.kunstakademie-steiermark.at](http://www.kunstakademie-steiermark.at)  
**Shambhala** Josefstätterstraße 5, 1. Stock – JS 3, 1080 Wien, [www.shambhala.at](http://www.shambhala.at)  
**TZ Hyrtlgasse** Hyrtlgasse 12/1, 1160 Wien, [www.therapiezentrum-hyrtlgasse.at](http://www.therapiezentrum-hyrtlgasse.at)

Cover Vorderseite: Fortune 2016  
Cover Rückseite: Fortune (Ausschnitt)

Kunst von Mag. art. Elisabeth Sula, [www.sula.at](http://www.sula.at)

Impressum: Verein Adima zur Förderung der qualitativen Lebensfähigkeit durch Kunst,  
ganzheitliche Psychologie und Meditation, Schiffmühlenstraße 78, 1220 Wien, [www.vereinadima.at](http://www.vereinadima.at)

Fotos: Lukas Dostal (alle Kunstabbildungen und Seite 11), iStock Seite 9

Grafik-Design: Eva Schuster, [eschu@chello.at](mailto:eschu@chello.at)