Heilung der Wurzeln
Vertrauen in die Existenz
Meditation

THE GUIDE IS NOT OUTSIDE, THE GUIDE IS WITHIN YOU

2024 Verein Adima

Dwari Deutsch

arbeitet seit 1979 als Atem- und Körpertherapeutin. Dem Studium in Köln und Berlin folgte eine fünfjährige Lehrtätigkeit in Berlin. Danach dreijährige Ausbildung in Atem- und Körpertherapie im Atminstitut von Prof. Ilse Middendorf.

Sie ist ausgebildet in Rebirthing, Primärtherapie, systemischen Familienstellen, Tantra & Energiearbeit sowie Somatic Experiencing/Traumalösung.

Die Begegnung mit Osho 1977 lenkte ihren Lebens- und Arbeits-Fokus Richtung Meditation. Sie leitet weltweit Seminare und Trainings in unterschiedlichen therapeutischen Instituten.
www.dwari-lifeskills.net

Einzelsitzungen bitte direkt mit Dwari per e-Mail vereinbaren: dwari@mac.com

Info & Anmeldung – Verein Adima

Mag. art. Atibha Elisabeth Sula, atibha@yahoo.com, +43 650 269 76 49
Anzahlung von € 100,– auf das Konto IBAN: AT34 1200 0502 2005 6911.
BIC: BKAUATWW bei der Bank Austria lautend auf „Mag. Elisabeth Sula".
Bitte immer Name, Adresse und Seminar angeben.

Bei Stornierung bis drei Wochen vor Seminarbeginn wird eine Gebühr von € 70,– einbehalten, danach verfällt die Anzahlung. Bei Stornierung innerhalb einer Woche vor Seminarbeginn gibt es keine Rückerstattung des Seminarbetrags, ausser wenn das Seminar aus irgendeinem Grund nicht durchgeführt werden kann.

If you want your mind to be quiet, allow your heart to be LOUD. Scott Stabile

Vollblutfrauen - Mutter	*1.– 4. Februar*	*S.5*
Heilung der Wurzeln	*8. – 10. März*	*S.2*
Vollblutfrauen - Vater	*21.–24. März*	*S.6*
Heilung der Wurzeln	*24. – 26. Mai*	*S.2*
Befreites Frau-Sein	*30. Mai–2. Juni*	*S.6*
Atem - Bewußte Lebensfreude	*25. - 28. Juli*	*S.7*
Heilung der Wurzeln	*13. – 15. September*	*S.2*
Supervision vom Training in system. Aufstellungsarbeit	*21. - 22. September*	*S.3*
Training I Dynamik der Herkunftsfamilie	*26. - 29. September*	*S.4*
Atem - Die Kunst der Selbstwahrnehmung	*31. Oktober - 3. November*	*S.7*
Training II Dynamik der Gegenwartsfamilie	*14.- 17. November*	*S.4*
Heilung der Wurzeln	*22. – 24. November*	*S.2*
Gesundheit Bewahren	*3. März - 9. November*	*S.9*

Seminarorte
Flackl Wirt Hinterleiten 12, 2651 Reichenau/Rax, www.flackl.at
TZ Hyrtlgasse Hyrtlgasse 12/1, 1160 Wien, www.therapiezentrum-hyrtlgasse.at
Zentrum LA'AKEA Aichholzgasse 4, 1120 Wien, www.laakea.at

Wenn du von etwas Äußerem beunruhigt bist, liegt der Schmerz nicht am Ding selbst, sondern an deiner Einschätzung davon. Und das kannst du jederzeit widerrufen. Marcus Aurelius

Heilung der Wurzeln systemische Aufstellungsarbeit
mit Dwari Deutsch

Als Kinder übernehmen wir bestimmte Rollen in unserer Familie und daraus resultieren unsere Wurzeln, Fähigkeiten und Begrenzungen.Wir übernehmen eine Vielzahl an Gefühlen, die aus der unbewussten Verstrickung mit Schicksalen früherer Generationen stammen. In der Familienaufstellung werden übernommene Gefühle zurückgegeben und nicht geachtete Familienmitglieder anerkannt.

Damit wird eine Ordnung wiederhergestellt, die Gutes bewirkt. Jeder nimmt seinen ihm angemessenen Platz ein, damit die ganze Fülle des Lebens fließen kann.
Es ist klärend und befreiend, sein Herkunfts- oder Gegenwartssystem aufzustellen. Generationsübergreifende Schicksalsverstrickungen werden so als Ursache vieler Lebensstörungen aufgedeckt. Beim Mitwirken oder Betrachten von Aufstellungen anderer werden auch eigene Themen berührt. Mitfühlen und Liebe ermöglichen das Verstehen ohne Bewertung, und der Weg wird frei für heilsame Lösungen. Körperliche und seelische Krankheiten, Krisen in Paarbeziehungen, Probleme mit Kindern, Lebensunlust, frühe Todesfälle, berufliche und Geldprobleme lassen sich eingehend ergründen. Eine Aufstellung entfaltet über lange Zeit ihre Heilkraft.

Schon in den allerersten Aufstellungen hat mich das innere Verbundensein der Menschen im wissenden Feld tief berührt. Es zeigt so klar, dass jedes Gefühl von Isolation nur eine Illusion des Verstandes ist. Wir müssen dieses Verbundensein nur wieder ins bewusste Fühlen zurückbringen und neue Bewegungen zulassen. Damit berührt die Aufstellungsarbeit die gleiche spirituelle Ebene wie die Meditation. Dwari Deutsch

*Eine meiner Grundüberzeugungen ist: Ein Mensch, der sich seinen eigenen schmerzvollen psychischen Realitäten stellt, kann nicht totalitär und noch nicht einmal autoritär sein.
Er wird keine Systeme ins Leben rufen und am Laufen halten, die der Mehrheit der Menschen Elend, Versklavung und Tod bringen. Er braucht keine äußeren Feinde, um sich von seinem inneren Terror abzulenken. Wer anfängt, Mitgefühl mit sich selbst zu haben, hat es auch für andere, er kann wieder klar zwischen Opfersein und Tätersein trennen - in sich selbst wie im Außen. Franz Ruppert*

Frieden heißt: es darf gewesen sein; Abschied heißt: es war. Bert Hellinger

8. – 10. März ausgebucht
13. – 15. September
24. – 26. Mai
22. – 24. November

Ort: TZ Hyrtlgasse, Beginn täglich 9.30 Uhr, zirka 18 AufstellerInnen (mit eigener Aufstellung), € 350,– ; RepräsentantInnen: € 170,–

Supervision vom Training in systemischer Aufstellungsarbeit mit Dwari Deutsch

Offen für alle jene, die schon einmal das Training in systemischer Aufstellungsarbeit mit Dwari Deutsch absolviert haben. Es bietet Raum für eigene Themen und dient dem weiteren Vertiefen des Verständnisses von systemischen Zusammenhängen.

21. - 22. September Ort: LA' AKEA, € 280,-; Beginn täglich 9.30 Uhr

Veränderungen im Leben sind unvermeidlich, persönliches Wachstum jedoch ist eine Wahl.
Bob Proctor

Training in Systemischer Aufstellungsarbeit

für persönliche Entfaltung und Transformation

Dieses Training ist ein tiefgreifender Transformationsprozess in den Bereichen des persönlichen, beruflichen und familiären Lebens. Es ist zutiefst klärend und bereichernd. Personen, die bereits in therapeutischen, lehrenden, sozialen oder leitenden Berufen tätig sind, gewinnen vertiefende Einblicke in systemische Zusammenhänge und erhalten ein universelles Werkzeug für lösungsorientierte Arbeit. In den ersten vier Teilen werden systemische Zusammenhänge und Familiendynamiken anhand eigener Themen sichtbar, spürbar, verständlich und erfassbar gemacht.
Im zweiten Trainingsjahr werden verschiedene Methoden und Anwendungsbereiche aufgezeigt, während der eigene Entwicklungsprozess vertieft wird. Voraussetzung ist die Teilnahme an mindestens einer Aufstellungsgruppe mit Dwari Deutsch.

Info Abende vom Training in Systemischer Aufstellungsarbeit mit Dwari Deutsch

28. Mai	19.00 Uhr, TZ Hyrtlgasse
17. September	per Zoom 19 .00 Uhr, Anmeldung bei: dwari@mac.com

26. - 29. September	Teil I	Dynamik der Herkunftsfamilie
14.- 17. November	Teil II	Dynamik der Gegenwartsfamilie
30. Jänner - 2. Februar 2025	Teil III	Bewegungen der Seele
9. - 13. April 2025	Teil IV	Das Leben annehmen
3. - 27. Juli 2025	Teil V	Die Kunst des Aufstellen
22. - 26. Oktober 2025	Teil VI	Anwendung von Aufstellungen

Bei Interesse senden wir gerne den ausführlichen Trainingsfolder per Post zu!

Beziehung ist ein Spiegel, in dem du dein Gesicht siehst. Denk immer daran, dass Beziehung ein Spiegel ist. Wenn deine Meditation tiefer geht, werden sich deine Beziehungen verändern – total verändern. Osho

Vollblutfrauen – Essenz weiblicher Kreativität

mit Dwari Deutsch

In der unterstützenden und heilenden Kraft des weiblichen Energiefeldes gehen wir gemeinsam durch einen bewussten Prozess der Neugeburt - zurück zum Ursprung unserer kreativen Kraft. Wir bewegen uns durch einen Geburts- und Lösungsprozess; schaffen damit Raum für die Vollblutfrau` in uns und erneuern unsere urweibliche Verwurzelung mit dem Leben.

Versöhnung mit - und Abschied von der Mutter

Ein neues weibliches Selbstverständnis und Bewusstsein braucht eine tiefe heilsame Auseinandersetzung mit der Mutter und den unbewussten Bindungen an die weiblichen Ahninnen. Denn die Verbindung zur eigenen Mutter als erstes weibliches Vorbild in unserem Leben prägt alle späteren Beziehungen zu Frauen, Kindern und auch zu Männern. Die wichtigsten Botschaften bezüglich Frau-Sein, Selbstwert, Körperlichkeit und Sexualität haben wir schon im Bauch der Mutter „über die Nabelschnur" absorbiert.

Die vermeintliche Lösung, „nicht wie meine Mutter zu sein" hat einen hohen Preis – es trennt uns von den eigenen Wurzeln. Um die Fülle unserer weiblichen Kraft zu finden, braucht es ein „Ja" zur eigenen Mutter und dem Leben, das sie uns geschenkt hat, aber auch ein Loslassen von allem Alten, was wir unbewusst unnötigerweise festgehalten haben.

1.–4. Februar, Ort: Flackl Wirt,
Beginn: Do 15.00 Uhr, Ende: Sonntag mit einem späten Mittagessen

Ich bin für die Befreiung der Frau, denn ich weiß, solange die Frau nicht frei ist, kann auch der Mann nicht frei sein. Ihre Befreiung geht Hand in Hand, denn sie sind zwei Seiten derselben Medaille. Osho

Versöhnung mit - und Abschied vom Vater

Vom Vater stammt die männliche Lebenskraft, die auch in jeder Frau aktiv wirkt. Unbewusst haben wir Glaubenssätze über den Vater und damit über die Männer übernommen, welche es zu erkennen und aufzulösen gilt. Vielleicht sind wir in Rollen in Bezug auf unseren Vater gefangen, die uns belasten und welche wir unbewusst in gegenwärtigen Beziehungen wiederholen. Manche Väter haben eine missachtende Haltung Frauen gegenüber. Dies kann dem Selbstwert eines heranwachsenden Mädchens sehr schaden. Da der Vater auch unser Tor für unsere Beziehung zu Arbeit und Beruf darstellt, erweist es sich auch für diesen Bereich hilfreich, unsere Vaterthemen zu klären. Im Kreis der Frauen schaffen wir eine neue Hinwendung zu uns selbst und zu den Männern.

21.–24. März, Ort: Flackl Wirt, € 440,-
Beginn: Do 15.00 Uhr, Ende: Sonntag mit einem späten Mittagessen

Befreites Frau-Sein

Ein tiefes Verständnis der weiblichen Konditionierungen ermöglicht uns, darunter unsere einzigartige weibliche Essenz zu entdecken, jenseits der Rollen als Tochter, Mutter, Ehefrau, Geliebte oder im Konkurrenzkampf gegen die Männer. Wenn eine Frau den erdigen, leidenschaftlichen, weiblichen Aspekt in sich erfährt, feiert und genießt, erfährt sie, wer sie in Wirklichkeit ist. Sie verankert sich dann in ihrer femininen Urkraft. Es gibt einen großen Unterschied zwischen konditionierter Vorstellung vom Frau-Sein und einer wachen und lebendigen Weiblichkeit. Wir erfahren, was es für jede von uns bedeutet, eine sinnliche, sexuelle und kreative Frau zu sein. Unterstützt durch den Kreis der Frauen, können wir unsere Würde, unsere Selbstachtung und unsere weiblichen Qualitäten zurückgewinnen.

30. Mai–2. Juni, Ort: Flackl Wirt, € 440,-
Beginn: Donnerstag 15.00 Uhr, Ende: Sonntag mit einem späten Mittagessen

Nichts kann das Licht trüben, das von innen leuchtet. Maya Angelou

Atem - Bewußte Lebensfreude

mit Dwari Deutsch

Selbstvertrauen und innere Stärke sind die Schlüssel zu einem erfüllten Leben, doch im hektischen Alltag begegnen uns oft Hindernisse wie negative Denkmuster, Stress und mangelnde Achtsamkeit. Dieses Seminar lädt uns ein, eine transformative Reise anzutreten, um unsere innere Kraft zu entfesseln und mehr Vertrauen in uns selbst und das Leben zu entwickeln.Wir können eintauchen in die Kraft des bewussten Atmens, wo jeder Atemzug eine Veränderung in unserer Grundstimmung bewirkt. Atem ist Lebensenergie - der wichtigste Verbündete der Transformation. Er öffnet das Herz, schenkt Entspannung und verbindet uns mit Meditation und Ekstase. Ein tiefer, natürlicher Atem, wie wir ihn einst als Kinder gekannt haben, wird zum größten Rebellen gegen Mittelmäßigkeit, Langeweile und Neurosen in einer oft herausfordernden Welt.

Diese Gruppe ist eine herzliche Einladung an alle, die ihre bewusste Lebensfreude zurückgewinnen oder ihr einfach mehr Raum geben wollen. Gemeinsam werden wir Übungen entdecken, um negative Denkmuster zu überwinden, Stress abzubauen und mehr Achtsamkeit in den Alltag zu integrieren. Wir erleben, wie bewusstes Atmen die Lebensfreude in uns weckt.

25. - 28. Juli, Ort: Flackl Wirt, € 420,-
Beginn: Donnerstag 15.00 Uhr, Ende: Sonntag mit einem späten Mittagessen

Das ist das einfache Geheimnis des Glücks. Was auch immer du tust, lass dich nicht von der Vergangenheit ablenken; lass dich von der Zukunft nicht stören. Denn die Vergangenheit ist vorbei und die Zukunft ist noch nicht da. Osho

Glück kann man auch in den dunkelsten Zeiten finden, wenn man nur daran denkt, das Licht einzuschalten. J.K Rowling

Atem - Die Kunst der Selbstwahrnehmung

mit Dwari Deutsch

Von frühen Jahren an beeinflussen uns äußere Geschehnisse und Prägungen, und wir bleiben häufig in einem unbewussten, kindlichen Selbstbild gefangen.In einer Welt, die vorwiegend von äußeren Einflüssen geprägt ist, bietet dieses Seminar einen Raum der Selbstreflexion und des persönlichen Wachstums. Bewusste Atem- und Körperarbeit kann uns zu einem tiefen Verständnis für uns selbst führen.

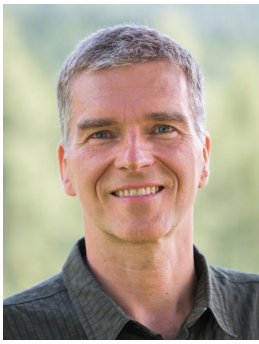
Dieser Weg der Selbstwahrnehmung bezieht sich nicht nur auf die Gedanken und Emotionen, sondern auch auf die körperlichen und emotionalen Erfahrungen in unserem Inneren. Wir können eintauchen in die Welt unserer eigenen Stärken, Schwächen, Werte und Motivationen. Die gewonnene Selbstkenntnis bereichert nicht nur unser individuelles Leben, sondern hat auch positive Auswirkungen auf unsere zwischenmenschlichen Beziehungen. Das Seminar ist eine Reise zu einem tieferen Verständnis unserer Selbst, zu einem verbesserten Selbstbewusstsein und einem positiveren Selbstbild. Die Kunst der Selbstwahrnehmung ist der Schlüssel zur Entfaltung unseres vollen Potenzials und kann unser Leben nachhaltig bereichern.

31. Oktober - 3. November, Ort: Flackl Wirt, € 420,-
Beginn 15.00 Uhr, Ende: Sonntag mit einem späten Mittagessen

Sei du selbst, jeder andere ist schon vergeben. Oscar Wilde

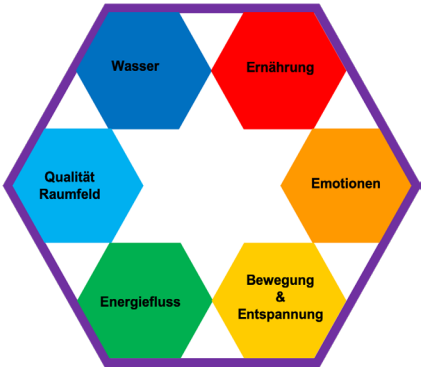
Die schönste Überraschung im Leben ist, plötzlich den eigenen Wert zu erkennen.
Maxwell Maltz

Gesundheit bewahren mit Peter Grill



In diesem Impulsvortrag beleuchte ich folgenden Teil der Salutogenese[1]: Wie wichtig ist die ausreichende Elektronenversorgung für unsere Zellen und welche Auswirkungen hat Elektrosmog auf das Milieu in unserem Körper?

Praktische Lösungen gegen Elektrosmog, Mobilfunkstrahlung, 5G und Co. Fakten, Lösungen und zahlreiche Erfolgsbeispiele aus 30 Jahren Forschung im Einklang mit der Natur.



[1] Salutogenese beschäftigt sich mit der Entstehung, Bewahrung und Optimierung von Gesundheit. Sie erklärt die leicht nachvollziehbaren interdisziplinären Zusammenhänge aus Medizin, Physiologie, Psychologie, Biochemie, Physik, Genetik, Epigenetik u.a., die im untrennbaren Verbund unser Leben beeinflussen und gibt so den Menschen ihre Eigenverantwortung wieder zurück. Diese neue, den Naturgesetzen folgende Wissenschaft macht uns klar, dass wir als Mensch ein ganzheitliches Wesen aus Körper, Geist und Seele sind und alles auf der Welt auf Balance und Kooperation beruht.

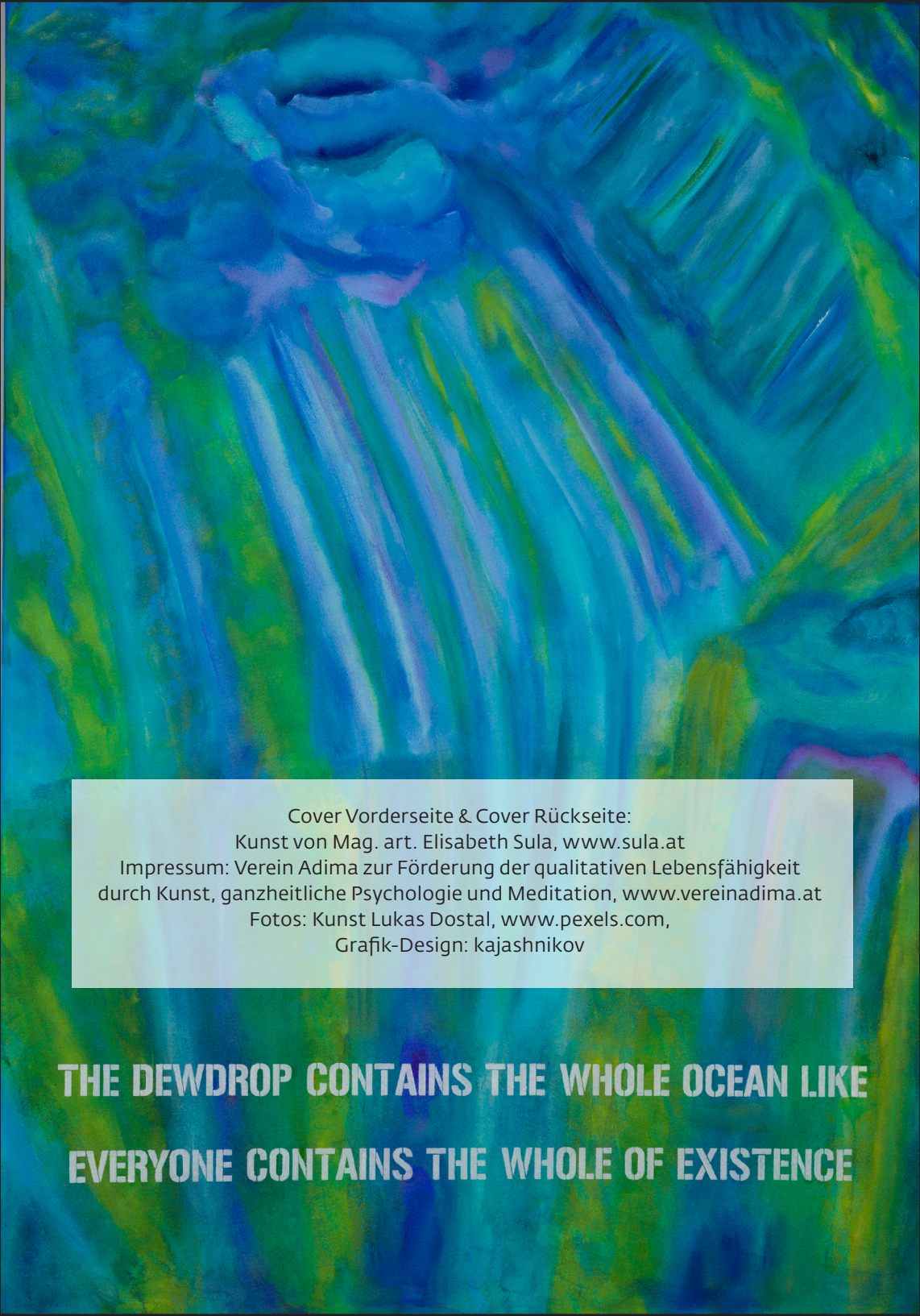
3. März 15.00 Uhr
24. Mai 16.00 Uhr
22. September 17.00 Uhr
13. April 10.00 Uhr
16. Juni 11.00 Uhr
9. November 15.00 Uhr

Der erste Reichtum ist Gesundheit. Ralph Emerson

Impulsvortrag mit Powerpoint Präsentation. Dauer circa eine Sunde, danach Zeit für Fragen und Antworten. Ab einer bestimmten Personenanzahl, darum bitte nur mit vorheriger Anmeldung unter: atibha@yahoo.com.
Bei Anmeldung wird der Ort bekannt gegeben. € 10,-

Mag. vet. med. Peter Grill, Präsidentschaft der IAS (Internationale Akademie für Salutogenese) Gesundheitskonzept für ein eigenverantwortliches Bewusstsein.

Kümmere dich um deinen Körper. Es ist der einzige Ort, an dem man leben muss.
Jim Rohn



Cover Vorderseite & Cover Rückseite:
Kunst von Mag. art. Elisabeth Sula, www.sula.at
Impressum: Verein Adima zur Förderung der qualitativen Lebensfähigkeit
durch Kunst, ganzheitliche Psychologie und Meditation, www.vereinadima.at
Fotos: Kunst Lukas Dostal, www.pexels.com,
Grafik-Design: kajashnikov

THE DEWDROP CONTAINS THE WHOLE OCEAN LIKE

EVERYONE CONTAINS THE WHOLE OF EXISTENCE