

An abstract painting of a tree with a thick, textured trunk and branches. The colors are primarily shades of blue, purple, and green, with some yellow and white highlights. The background is a mix of these colors, creating a sense of depth and movement. The overall mood is serene and contemplative.

Heilung der Wurzeln
Leidenschaftlich Leben
Meditation

LIFE IS AN OPPORTUNITY TO CREATE MEANING

2023 Verein Adima

Dwari Deutsch

arbeitet seit 1979 als Atem- und Körpertherapeutin. Dem Studium in Köln und Berlin folgte eine fünfjährige Lehrtätigkeit in Berlin. Danach dreijährige Ausbildung in Atem- und Körpertherapie im Ateminstitut von Prof. Ilse Middendorf.

Sie ist ausgebildet in Rebirthing, Primärtherapie, systemischem Familienstellen, Tantra & Energiearbeit sowie Somatic Experiencing (Traumalösung).

Die Begegnung mit Osho 1977 lenkte ihren Lebens- und Arbeits-Fokus in Richtung Meditation. Sie leitet weltweit Seminare und Trainings in unterschiedlichen therapeutischen Instituten.

www.dwari-lifekills.net



Einzelsitzungen bitte direkt mit Dwari per e-Mail vereinbaren: dwari@mac.com

Info & Anmeldung – Verein Adima

Mag. art. Atibha Elisabeth Sula, atibha@yahoo.com, +43 650 269 76 49
Anzahlung von € 100,- auf das Konto IBAN: AT34 1200 0502 2005 6911.
BIC: BKAUATWW bei der Bank Austria lautend auf „Mag. Elisabeth Sula“.
Bitte immer Name, Adresse und Seminar angeben.

Bei Stornierung bis drei Wochen vor Seminarbeginn wird eine Gebühr von € 70,- einbehalten, danach verfällt die Anzahlung. Bei Stornierung innerhalb einer Woche vor Seminarbeginn gibt es keine Rückerstattung des Seminarbetrags, ausser wenn das Seminar aus irgendeinem Grund nicht durchgeführt werden kann.

Heilung der Wurzeln

Info Abend für den Atemzyklus

Atem - Kindheitstraumata lösen

Heilung der Wurzeln

Intuitives Malen

Atem - Heilen von Beziehungsdynamiken

Heilung der Wurzeln

Follow Up und Supervision

Atem - Tantrisches Atmen

Heilung der Wurzeln

Infoabend für den Zyklus ´Vollblutfrauen`

Infoabend für den Zyklus ´Vollblutfrauen`

Seminarorte:

Flackl Wirt Hinterleiten 12, 2651 Reichenau/Rax,
www.flackl.at

TZ Hyrtlgasse Hyrtlgasse 12/1, 1160 Wien,
www.therapiezentrum-hyrtlgasse.at

*Dankbarkeit im Überfluss ist die stärkste
schöpferische Kraft im Universum.*

*Dankbarkeit im Voraus auszudrücken ist
der Weg aller Meister. Neale Donald Walsch*

S. 3	7. – 9. April
S. 4	14. März
S. 5	20. – 23. April
S. 3	26. – 28. Mai
S. 8	1. – 3. Juli
S. 6	28. September – 1. Oktober
S. 3	15. – 17. September
S. 3	28. – 29. Oktober
S. 7	9. – 12. November
S. 3	24. – 26. November
S. 4	28. November
S. 4	30. Jänner 2024

Heilung der Wurzeln Systemische Aufstellungsarbeit

mit Dwari Deutsch

Als Kinder übernehmen wir bestimmte Rollen in unserer Familie, und daraus resultieren unsere Wurzeln, Fähigkeiten und Begrenzungen. Wir übernehmen eine Vielzahl an Gefühlen, die aus der unbewussten Verstrickung mit Schicksalen früherer Generationen stammen. In der Familienaufstellung werden übernommene Gefühle zurückgegeben und nicht geachtete Familienmitglieder anerkannt.

Damit wird eine Ordnung wiederhergestellt, die Gutes bewirkt. Jeder nimmt seinen ihm angemessenen Platz ein, damit die ganze Fülle des Lebens fließen kann. Es ist klärend und befreiend, sein Herkunfts- oder Gegenwartssystem aufzustellen. Generationsübergreifende Schicksalsverstrickungen werden so als Ursache vieler Lebensstörungen aufgedeckt. Beim Mitwirken oder Betrachten von Aufstellungen anderer werden auch eigene Themen berührt. Mitfühlen und Liebe ermöglichen das Verstehen ohne Bewertung, und der Weg wird frei für heilsame Lösungen. Körperliche und seelische Krankheiten, Krisen in Paarbeziehungen, Probleme mit Kindern, Lebensunlust, frühe Todesfälle, berufliche und Geldprobleme lassen sich eingehend ergründen. Eine Aufstellung entfaltet über lange Zeit ihre Heilkraft.

Schon in den allerersten Aufstellungen hat mich das innere Verbundensein der Menschen im wissenden Feld tief berührt. Es zeigt so klar, dass jedes Gefühl von Isolation nur eine Illusion des Verstandes ist. Wir müssen dieses Verbundensein nur wieder ins bewusste Fühlen zurückbringen und neue Bewegungen zulassen. Damit berührt die Aufstellungsarbeit die gleiche spirituelle Ebene wie die Meditation. Dwari

Was ans Licht gebracht wird, führt zu mehr Licht. Osho

7. – 9. April
15. – 17. September

26. – 28. Mai
24. – 26. November

Ort: TZ Hyrtlgasse, Beginn täglich 9.30 Uhr, zirka 18 AufstellerInnen
(mit eigener Aufstellung), € 320,- ; RepräsentantInnen: € 160,-



28. - 29. Oktober Follow Up und Supervision vom Training in systemischer Aufstellungsarbeit mit Dwari Deutsch

Offen für alle jene, die schon einmal das Training in systemischer Aufstellungsarbeit mit Dwari Deutsch absolviert haben. Es bietet Raum für eigene Themen und dient dem weiteren Vertiefen des Verständnisses von systemischen Zusammenhängen.

Ort: TZ Hyrtlgasse, € 280,-; Beginn täglich 9.30 Uhr

Was uns die Quantenphysik lehrt, ist, dass alles, was wir für physikalisch hielten, nicht physikalisch ist. Energie und Materie sind so eng miteinander verflochten, dass es unmöglich ist, sie als unabhängige Elemente zu betrachten. Bruce Lipton

Atemzyklus 2023 – Leidenschaftlich Leben

mit Dwari Deutsch

Wir alle wollen mit Freude und Enthusiasmus aufwachen und unseren Tag mit neuen kreativen Ideen freudvoll gestalten. Aufgrund von Konditionierungen, welche wir unbewusst in unserer Kindheit angenommen haben, wurde jedoch das Kind, welches wir einst waren, gezwungen, seine vitale gesunde Lebensenergie zu unterdrücken oder auch völlig abzuspalten. Jetzt liegt es an uns, diese Blockaden aufzudecken und uns davon zu befreien. Mit Hilfe des befreiten Atems können wir den Weg zurück in unser authentisches Selbst finden und dadurch unser Leben bewusst und positiv gestalten.

Der Atemzyklus ist ein transformierender Wachstumsprozess, in dem wir unsere natürliche Lebensenergie von Scham, kindlichen Verletzungen und traumatischer Erstarrung befreien. Dadurch kann sich eine neue Tür für erfüllende Beziehungen mit uns selbst und mit anderen sowie für Vitalität und Kreativität öffnen. Der Zyklus wird in erster Linie als Prozess empfohlen, kann aber auch einzeln gebucht werden.



14. März 2023 Kostenloser Info Abend für den Atemzyklus `Leidenschaftlich Leben`

Ort: TZ Hyrtlgasse, **Beginn:** 19.00 Uhr

Pro Teil € 420,-; Frühbucherpreis € 1200,- bei Überweisung des gesamten Betrages bis 30. März 2023

Wenn deine Atmung vollkommen frei fließt, kommt auch alles andere in Ordnung. Du bist lebendig. Aber die Leute achten nicht auf ihre Atmung, sie schenken ihr keine Beachtung. Dabei wird jede Veränderung, die in dir geschieht, durch deinen Atem hervorgerufen. Osho

Atem Teil I: Kindheitstraumata lösen

Verrate niemals deine Kindlichkeit! Sie ist wie eine Goldmine unter dem Schutt deiner Probleme, deiner Ängste – eine Sonne, die niemals erlischt. Osho

Dieses Seminar ist eine Reise durch die einzelnen Entwicklungsstufen der Kindheit, bei der es darum geht, die natürlichen Fähigkeiten des Kindes zurückzuerobern. Die ersten 7 Jahre sind das Fundament für unser Selbstbild, unser Selbstwertgefühl und unsere Fähigkeit, mit anderen in ein gesundes Sich-Aufeinander-Beziehen zu treten.

- *Vertrauen dem Leben gegenüber
- *Recht, zu brauchen und bedürftig zu sein
- *Recht, sich selbstständig zu bewegen
- *Sich abgrenzen und 'Nein` sagen
- *'Nein` sagen können und sich trotzdem geliebt fühlen

20. - 23. April, Ort: Flackl Wirt, Beginn Do 14.30 Uhr,
Ende Sonntag mit einem späten Mittagessen



Das Kind lernt, dass es durch flache Atmung die Kontrolle behält. Wenn es gelöst und tief atmet, so wie jedes Kind von Natur aus atmet, dann ist es wild und ungehemmt. Also verkrüppelt es sich um sich anzupassen. Osho

Atem Teil II: Heilen von Beziehungsdynamiken

Zwei primäre Wunden, Scham und Schock, sind die verborgenen Ursachen vieler Konflikte in unseren Beziehungen.

- *Selbstbild von Scham, Selbstbild von Schuld und Trauma
- *Auswirkung von Scham und Schuld in Beziehungen
- *Auflösen der Scham- und Schuldmuster
- *Eigene Bedürfnisse fühlen und mitteilen
- *Liebevolle Kommunikation
- *Beziehung als spiritueller Wachstumsprozess

28. September - 1. Oktober, Ort: Flackl Wirt, Beginn Do 14.30 Uhr,
Ende Sonntag mit einem späten Mittagessen



*Die Emotionen müssen entspannt und befreit werden.
Wenn dir nach Weinen zumute ist, weine;
wenn dir nach Lachen zumute ist, lache.
Der Unsinn mit der Verdrängung muss aufhören! Osho*

*Wenn du nicht voll atmest, kannst du nicht voll leben. Dann hältst du dich
in allem zurück, selbst in der Liebe. Wenn deine Atmung vollkommen frei fließt,
kommt auch alles andere in Ordnung. Jede Veränderung,
die in dir geschieht, wird durch deinen Atem hervorgerufen. Osho*

Atem Teil III: Tantrisches Atmen

Der Atem ändert sich ständig mit den Gefühlen. Wenn du sexuelle Lust verspürst, schnappt dein Atem fast über. Wenn du ruhig, still und freudig bist, hat dein Atem etwas Musikalisches, ist dein Atem fast wie ein Lied. Osho

Tantra bedeutet 'Ja' zum Leben sagen, Akzeptanz und Vereinigung von Gegensätzen und ein tiefes Einlassen auf die eigene Lebensenergie.

- *Männlichkeit und Weiblichkeit als lebendige Polaritäten
- *Weibliche und männliche Essenz
- *Konditionierung kontra Lebendigkeit
- *Energiezentren und tantrische Atemmeditationen

9. - 12. November, Ort: Flackl Wirt, Beginn Do 14.30 Uhr,
Ende Sonntag mit einem späten Mittagessen



Alle sexuell repressiven Gesellschaften sind zwangsläufig flach atmende Gesellschaften. Nur primitive Gesellschaften, die dem Sex gegenüber keine repressive Einstellung haben, atmen ungehindert. Sie haben eine sehr schöne Atmung, sie ist vollkommen und tief. Osho

1. - 3. Juli: Intuitives Malen

mit Elisabeth Sula, www.sula.at

Intuitives Malen ist Malen aus unserer Ganzheit, mit all unseren Gefühlen. Es öffnet den Kontakt zu unserem Unterbewusstsein und zu unserer Essenz. Wir geben uns dem schöpferischen Malprozess hin ohne zu bewerten und lassen uns ein auf das, was sich an kreativen Impulsen und Eingebungen ausdrücken möchte. Wir folgen unserer Intuition und kommen in unseren natürlichen kreativen Fluss. Jede Anstrengung entfällt, wenn nicht bewertet wird. Wir kehren zurück in unser Selbstvertrauen und überlassen uns dem kreativen Schaffen.

Unsere Kreativität ist eine Qualität, die wir für unsere gesamte Lebensgestaltung in all unseren Lebensbereichen und Tätigkeiten nützen können! Das Wochenende ist der Stärkung der Verbindung mit unserer Intuition und mit unserer Kreativität gewidmet.



Anmeldung bitte bis spätestens 21 Tage vorher unter elisabeth.sula@gmail.com.

Materielliste wird bei Anmeldung zugesandt.

1. - 3. Juli, Ort: Flackl Wirt,

€ 380,-; Frühbucherpreis € 350,-

bei Überweisung des gesamten Betrages bis 1. Mai 2023, exkl. Unterkunft & Verpflegung;

Beginn: Fr 14.30 Uhr, **Ende:** 17.00 Uhr

Kreativ zu sein bedeutet, das Leben zu lieben. Osho

28. November 2023 und **30. Jänner 2024**

Kostenlose Info Abende für den Zyklus `Vollblutfrauen`

Ort: TZ Hyrtlgasse, **Beginn:** 19.00 Uhr

Vollblutfrauen – Essenz weiblicher Kreativität

mit Dwari Deutsch

Unsere Gebärmutter ist ein körperlicher „Kraftplatz“ für unser schöpferisches Potenzial. In jeder Frau ist diese kreative Urkraft verfügbar. In diesem Zyklus gehen wir gemeinsam mit anderen Frauen zum Ursprung unserer kreativen Kraft zurück, bewegen uns durch einen Geburts- und Lösungsprozess, schaffen damit Raum für die `Vollblutfrau` in uns und erneuern unsere urweibliche Verwurzelung mit dem Leben.

Ein neues weibliches Selbstverständnis und bewusstes Frau Sein benötigen eine tiefe Auseinandersetzung mit der Mutter und den unbewussten Bindungen an die weiblichen Vorfahren. Die Verbindung zur eigenen Mutter als erstem weiblichen Vorbild in unserem Leben prägt alle späteren Beziehungen zu Frauen, Kindern und auch zu Männern. Die wichtigsten Botschaften bezüglich dem Frau Sein, Selbstwert, Körperlichkeit und Sexualität haben wir schon im Bauch der Mutter über die Nabelschnur aufgenommen. Die vermeintliche Lösung, `nicht wie unsere Mutter` sein zu wollen, hat einen hohen Preis – sie trennt uns von den eigenen Wurzeln.

1. – 4. Februar 2024 Teil I Versöhnung mit - und Abschied von der Mutter

21. – 24. März 2024 Teil II Versöhnung mit - und Abschied vom Vater

30. Mai – 2. Juni 2024 Teil III Befreites Frau-Sein

Der Zyklus kann nur als Einheit besucht werden! **Ort:** Flackl Wirt

Beginn: jeweils Do 14.30 Uhr, **Ende:** Sonntag mit einem späten Mittagessen; Frühbucherpreis € 1200,- bei Überweisung des gesamten Betrages bis 10. Dezember 2023, danach € 1300,-

Ich bin für die Befreiung der Frau, denn ich weiß, solange die Frau nicht frei ist, kann auch der Mann nicht frei sein. Ihre Befreiung geht Hand in Hand, denn sie sind zwei Seiten derselben Medaille. Osho



Cover Vorderseite: LIFE IS AN OPPORTUNITY TO CREATE MEANING 2021

Cover Rückseite: A TREMENDOUS MYSTERY SURROUNDS US 2021

Kunst von Mag. art. Elisabeth Sula, www.sula.at

Impressum: Verein Adima zur Förderung der qualitativen Lebensfähigkeit durch Kunst,
ganzheitliche Psychologie und Meditation, www.vereinadima.at

Fotos: Kunst Lukas Dostal, Dwari Rita Deutsch, www.pexels.com

Grafik-Design: Teresa Wagenhofer

A TREMENDOUS MYSTERY SURROUNDS US